

Las mujeres tienen mayores posibilidades que los hombres de tener problemas orgánicos por el consumo de drogas, ya que el cuerpo contiene menos agua que el de los hombres, lo que puede producir mayores niveles de intoxicación, esto sucede sobre todo con el alcohol.

Tema 4

Una mirada a nuestro alrededor



Niños, niñas y jóvenes son utilizados para vender drogas ilegales entre sus compañeros de la escuela, de trabajo, en su colonia y hasta entre su familia.

En este camino, a veces, al principio, les regalan las drogas, para que también se vuelvan consumidores. De esta manera, sin darse cuenta se vuelven compradores y consumidores de sustancias que pueden dañarlos a temprana edad, además de que van formando una red en la que quedan atrapados ellos y la gente con la que conviven.

Unidad 2

Tema 1

¡Construyendo nuestra experiencia!

El inicio en el consumo de drogas para algunas personas puede ser una experiencia que ocurra sin producirles grandes problemas, pero en otros casos puede ser el inicio de un camino de riesgos, que termine en una dependencia de la que es difícil salir. Esto quiere decir que todos vamos a seguir el mismo camino, hay quienes deciden no probarlas, muchos/as que las prueben para experimentar y después las hacen a un lado, o quienes se complican la vida con su uso.

Tema 2

El camino de la adicción



Cuando consumimos algún tipo de droga, ya sea legal o ilegal, no nos detenemos a pensar para qué la usamos, o no nos damos cuenta de que la estamos utilizando para tratar de calmar el efecto de algún sentimiento perturbador o problema, que puede empeorar con la droga.

Tanto hombres como mujeres podemos quedarnos sin satisfacer la necesidad de seguridad que requerimos en estas primeras etapas de la vida, o con miedos y temores, lo que se manifiesta en nuestros comportamientos, e incluso puede ser tan fuerte como para buscar en las drogas satisfacer la necesidad de seguridad.



Lo que vivimos con nuestra familia, son experiencias que se quedan en nuestro recuerdo, que nos acompañan todos los días, las tenemos muy bien aprendidas y muchas cosas todavía nos son útiles, pero hay otras experiencias que nos pueden hacer sentir mal y pueden funcionar como cadenas que nos aprisionan, sin que nos demos cuenta.

Revisar nuestros sentimientos y cómo afectan nuestra vida actual, nos puede evitar muchos problemas, entre ellos el consumo de drogas. Existen muchos grupos de ayuda mutua en donde se puede hablar de estos temas, entre otros los centros de Neuróticos Anónimos.

Tama 2

Nuestra persona, nuestra obra.

La opinión que tenemos de nosotros/as se forma desde que nacemos, a partir de lo que sentimos y con relación a las personas cercanas que nos rodean. A partir de estas experiencias, vamos a construir la forma como nos vamos a mirar, como nos vamos a aceptar, como nos vamos a sentir, como nos vamos a valorar, a estimar, y por lo tanto, a cuidar. En el inicio de nuestra vida dependemos de otras personas para conocernos. Esta primera experiencia es tan importante que nos da la base de nuestra aceptación y de la imagen que vamos a formarnos de nosotros/as. En estas primeras relaciones aquéllos con quienes crecimos van a servirnos de espejos, en los que buscaremos reflejarnos y saber quiénes somos.

La imagen que nos hacemos de nosotros mismos la podemos modificar cuando no está en manos de otras personas, cuando está en nuestras manos.

